長野県への
移住を
ご検討中の
みなさまへ

信州
で働こう！

UIJターン就業・創業移住支援金

をご活用ください！

（令和４年４月１日以降に移住された方）

長野県と県内市町村では担い手不足の解消、地域課題の解決、県内への移住促進のため、
東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）、**愛知県**、**大阪府**から**長野県へ移住**し、
就業または**創業**した方に、**移住支援金を支給**しています

移住支援金

東京圏等の対象地域から移住し、
長野県が支援する企業等へ就業した場合
または 社会的事業の創業等をする場合

単身の場合 最大 60万円
2人以上世帯の場合 最大 100万円
支給されます！

子育て世帯を応援！
18歳未満の世帯員１人につき 最大30万円
加算されます！

R4.4.1以降
移住した方

＋

創業支援金

長野県内で地域課題解決に資する
社会的事業の創業、事業承継 、第二創業をする場合

最大 200万円（補助率1/2）
支援します！

‼ 移住支援金のご相談、申請はお早目に ‼

移住支援金の申請は、「**移住してから３か月以上１年以内**」かつ「**移住後就業してから３か月以上** or **創業支援金の交付決定から１年以内**」に、移住先市町村の窓口を通じて行います。

ただし、上記の期間内でも、市町村での受付期間を超過した場合や、自治体の予算・事務処理の状況等により、申請を受け付けられない場合があります。特に、年度末の時期（２月～３月）には受付を締め切っている場合がありますので、ご注意ください。

しあわせ信州

R４年度は
65市町村で
実施中

（HPはこちら）

長野県　ＵＩＪターン

事業実施市町村・移住支援金相談窓口一覧

令和４年度は65市町村で実施予定です。
移住支援金のご相談や申請については、以下の各市町村窓口へお問い合わせください。

	市町村名	担当部署	電話番号(内線)
1	長野市	企画課	026-224-7721
2	松本市	移住推進課	0263-34-3193
3	上田市	地域雇用推進課	0268-26-6023
4	岡谷市	地域創生推進課	0266-23-4811
5	飯田市	結いターン移住定住推進課	0265-22-4511 (5444)
6	諏訪市	地域戦略・男女共同参画課	0266-52-4141
7	須坂市	産業連携開発課	026-248-9033
8	小諸市	商工観光課	0267-22-1700 (2214)
9	伊那市	商工振興課	0265-78-4111
10	駒ヶ根市	商工観光課	0265-83-2111
11	中野市	商工観光課	0269-22-2111
12	大町市	まちづくり交流課定住促進係	0261-22-0420 (533)
13	飯山市	移住定住推進課	0269-67-0740
14	茅野市	移住・交流推進室	0266-72-2101
15	塩尻市	産業振興事業部産業政策課	0263-52-0280
16	佐久市	移住交流推進課	0267-62-4139
17	千曲市	ふるさと振興課	026-273-1111
18	東御市	企画振興課	0268-71-6790
19	安曇野市	商工労政課	0263-71-2041
20	南佐久郡 小海町	総務課	0267-92-2525
21	南佐久郡 南牧村	総務課	0267-96-2211
22	南佐久郡 南相木村	移住定住推進室	0267-78-2121
23	南佐久郡 北相木村	経済建設課	0267-77-2111
24	南佐久郡 佐久穂町	産業振興課	0267-86-1553
25	北佐久郡 立科町	企画課	0267-88-7315
26	小県郡 青木村	商工観光移住課	0268-49-0111
27	小県郡 長和町	産業振興課	0268-75-2047
28	諏訪郡 富士見町	産業課	0266-62-9228
29	上伊那郡 辰野町	まちづくり政策課	0266-41-1111
30	上伊那郡 箕輪町	企画振興課	0265-79-3153
31	上伊那郡 南箕輪村	地域づくり推進課	0265-98-6640
32	上伊那郡 中川村	地域政策課	0265-88-3001
33	上伊那郡 宮田村	みらい創造課	0265-85-3181

	市町村名	担当部署	電話番号（内線）
34	下伊那郡 松川町	まちづくり政策課	0265-36-7014
35	下伊那郡 高森町	産業課	0265-35-9405
36	下伊那郡 阿南町	総務課	0260-22-2141
37	下伊那郡 阿智村	協働活動推進課	0265-43-2220
38	下伊那郡 下條村	総務課企画財政係	0260-27-2311
39	下伊那郡 天龍村	地域振興課	0260-32-1023
40	下伊那郡 泰阜村	村づくり振興室	0260-26-2111
41	下伊那郡 喬木村	企画財政課	0265-33-5129
42	下伊那郡 豊丘村	産業振興課	0265-34-2520
43	下伊那郡 大鹿村	総務課	0265-48-6095
44	木曽郡 上松町	企画財政課	0264-52-4901
45	木曽郡 南木曽町	もっと元気に戦略室	0264-57-2001
46	木曽郡 木祖村	総務課	0264-36-2001
47	木曽郡 大桑村	総務課	0264-55-3080
48	木曽郡 木曽町	町民課	0264-22-4281
49	東筑摩郡 麻績村	振興課	0263-67-3001
50	東筑摩郡 生坂村	総務課	0263-69-3111
51	東筑摩郡 山形村	企画振興課	0263-98-5666
52	東筑摩郡 朝日村	企画財政課	0263-99-4107
53	東筑摩郡 筑北村	企画財政課	0263-66-2111
54	北安曇郡 池田町	総務課移住定住係	0261-62-3131
55	北安曇郡 松川村	総務課	0261-62-3111
56	北安曇郡 小谷村	観光地域振興課	0261-82-2589
57	埴科郡 坂城町	企画政策課	0268-75-6211
58	上高井郡 小布施町	企画財政課	026-214-9102
59	上高井郡 高山村	産業振興課	026-214-9296
60	下高井郡 山ノ内町	総務課	0269-33-3111
61	下高井郡 木島平村	産業企画室	0269-82-3111
62	上水内郡 信濃町	総務課まちづくり企画係	026-255-1007
63	上水内郡 小川村	総務課総合戦略推進室	026-269-2323
64	上水内郡 飯綱町	企画課	026-253-2512
65	下水内郡 栄村	商工観光課	0269-87-3355

◆ お問い合わせ先 ◆

移住支援金全般に関すること
長野県産業労働部労働雇用課
（長野市大字南長野字幅下692－2）
TEL　：026-235-7201
E-mail：koyotai@pref.nagano.lg.jp

（HPはこちら）

創業支援金に関すること
（公財）長野県産業振興機構　経営支援部
（長野市若里1-18-1 長野県工業技術総合センター内）
TEL　：026-227-5028
E-mail：keieishien@nice-o.or.jp

（HPはこちら）